

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ПОРЕЧЬЕ  
УГЛЕГОРСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

---

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете  
МБОУ СОШ с. Поречье  
Протокол №1  
от «31» августа 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Директор МБОУ СОШ с. Поречье  
Русина Т.Н.  
Приказ №137-А  
от «31» августа 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ С ВОСПИТАННИКАМИ  
МБОУ СОШ С. ПОРЕЧЬЕ  
УГЛЕГОРСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА САХАЛИНСКОЙ  
ОБЛАСТИ**

## **1. Общие положения**

1.1 Режим непосредственной образовательной деятельности образовательного учреждения устанавливается на основе Устава дошкольной группы МБОУ СОШ с. Поречье, санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Федерального закона от 29.12.2012 г. № 173-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ФГОС ДО от 17.10.2013 г. №1155, приказа Министерства Просвещения России от 15.05.2020 года № 236 «Об утверждении порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования».

1.2. Положение регламентирует режим образовательного процесса дошкольной группе образовательного учреждения.

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем.

## **2. Режим функционирования дошкольной группы образовательного учреждения**

2.1. Дошкольная группа образовательного учреждения (далее ДГОУ) работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. ДГОУ функционирует в режиме полного дня: с 8<sup>30</sup> до 17<sup>30</sup> часов.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДГОУ не работает.

2.4. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет основная образовательная программа МБОУ СОШ с. Поречье.

2.5. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников ДГОУ и расписанием непосредственной образовательной деятельности воспитателя (педагога) с детьми, утвержденным руководителем образовательного учреждения.

## **3. Режим образовательной нагрузки**

3.1. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в дошкольной группе образовательного учреждения.

3.2. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

*Младшая группа – от 3 до 4 лет*

Продолжительность одного вида НОД 15 минут.

Допустимое количество НОД в неделю – 10 по два ежедневно в первой половине дня, с перерывом между ними 10 минут.

*Средняя группа – от 4 до 5 лет*

Продолжительность одного вида НОД 20 минут.

Допустимое количество НОД в неделю – 10 по два ежедневно в первой половине дня, с перерывом между ними 10 минут.

*Старшая группа – от 5 до 6 лет*

Продолжительность одного вида НОД 20-25 минут.

Допустимое количество НОД в неделю – 13 по два ежедневно в первой половине дня, с перерывом между ними 10 минут. Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять 25-30 минут в день.

*Подготовительная к школе группа – от 6 до 7 лет*

Продолжительность одного вида НОД 30 минут.

Допустимое количество НОД в неделю – 17, не более трех в первую половину дня с перерывом между ними 10 минут. Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять 25-30 минут в день.

Дополнительное образование (студии, кружки и т.п.) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

Дополнительное образование:

- - для детей 4 года жизни не чаще 1 раза в неделю продолжительностью 15 минут;
- - для детей 5 года жизни не чаще 2 раз в неделю продолжительностью 25 минут;
- - для детей 6 года жизни не чаще 2 раз в неделю продолжительностью 25 минут;
- - для детей 7 года жизни не чаще 3 раз в неделю продолжительностью 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

в младшей группе – 30 минут;

в средней группе – 40 минут;

в старшей группе – 45 минут;

в подготовительной к школе группе – 1.5 часа.

3.3 Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

3.4. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.5. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.6. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых проводится непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.д.).

3.7. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулок.

3.8. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.