

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с.Поречье  
/Русина Т.Н./

## МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда      | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                         |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак1-4 СОЦЗАЩИТА          |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 51                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ        | 70    | 8,07          | 0,70              | 3,10    | 4,80             | 50,00                                    |
| 2011                          | 265                 | ПЛОВ                    | 200   | 39,07         | 12,00             | 15,40   | 34,70            | 326,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ          | 30    | 4,18          | 2,90              | 0,20    | 19,10            | 90,00                                    |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200   | 4,42          | 0,30              | 0,00    | 15,10            | 63,00                                    |
| Итого                         |                     |                         |       | 55,74         | 15,90             | 18,70   | 73,70            | 529,00                                   |
| Завтрак 5-11 СОЦЗАЩИТА        |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 51                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ        | 100   | 11,41         | 1,00              | 4,20    | 6,80             | 69,00                                    |
| 2011                          | 265                 | ПЛОВ                    | 200   | 39,39         | 12,00             | 15,40   | 34,70            | 326,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ          | 60    | 6,93          | 4,80              | 0,40    | 31,60            | 149,00                                   |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200   | 4,42          | 0,30              | 0,00    | 15,10            | 63,00                                    |
| Итого                         |                     |                         |       | 62,15         | 18,10             | 20,00   | 88,20            | 607,00                                   |
| Завтрак5-11 ИНЫЕ              |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 51                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ        | 100   | 11,30         | 1,00              | 4,20    | 6,80             | 69,00                                    |
| 2011                          | 265                 | ПЛОВ                    | 200   | 39,20         | 12,00             | 15,40   | 34,70            | 326,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ          | 63    | 6,93          | 4,80              | 0,40    | 31,60            | 149,00                                   |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 205   | 4,42          | 0,30              | 0,00    | 15,10            | 63,00                                    |
| Итого                         |                     |                         |       | 61,85         | 18,10             | 20,00   | 88,20            | 607,00                                   |
| ГПД                           |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| ГПД                           |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ            | 200   | 23,00         | 1,00              | 0,20    | 19,20            | 92,00                                    |
| 2011                          | 427                 | БУЛОЧКА ОКТЯБРЕНОК      | 100   | 9,51          | 10,60             | 6,20    | 58,60            | 333,00                                   |
| Итого                         |                     |                         |       | 32,51         | 11,60             | 6,40    | 77,80            | 425,00                                   |

повар \_\_\_\_\_ Захарова Н.Ю.

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с.Поречье  
/Русина Т.Н./

## МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак1-4 СОЦЗАЩИТА          |                     |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 128                 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                 | 150   | 24,09         | 3,10              | 4,20    | 20,90            | 134,00                                   |
| 2008                          | 284                 | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ                  | 100   | 37,11         | 9,50              | 10,70   | 14,40            | 192,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 38    | 4,18          | 2,90              | 0,20    | 19,10            | 90,00                                    |
| 2008                          | 411                 | КИСЕЛЬ                            | 200   | 10,03         | 0,00              | 0,00    | 28,20            | 113,00                                   |
| Итого                         |                     |                                   |       | 75,42         | 15,50             | 15,10   | 82,60            | 529,00                                   |
| Завтрак 5-11 СОЦЗАЩИТА        |                     |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 128                 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                 | 180   | 28,99         | 3,70              | 5,20    | 25,20            | 163,00                                   |
| 2008                          | 284                 | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ                  | 120   | 45,11         | 11,40             | 13,00   | 17,20            | 231,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 38    | 4,18          | 2,90              | 0,20    | 19,10            | 90,00                                    |
| 2008                          | 411                 | КИСЕЛЬ                            | 200   | 10,03         | 0,00              | 0,00    | 28,20            | 113,00                                   |
| Итого                         |                     |                                   |       | 88,31         | 18,00             | 18,40   | 89,70            | 597,00                                   |
| Завтрак5-11 ИНЫЕ              |                     |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 128                 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                 | 180   | 28,80         | 3,70              | 5,20    | 25,20            | 163,00                                   |
| 2008                          | 284                 | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ                  | 120   | 44,57         | 11,40             | 13,00   | 17,20            | 231,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 38    | 4,18          | 2,90              | 0,20    | 19,10            | 90,00                                    |
| 2008                          | 411                 | КИСЕЛЬ                            | 200   | 10,03         | 0,00              | 0,00    | 28,20            | 113,00                                   |
| Итого                         |                     |                                   |       | 87,58         | 18,00             | 18,40   | 89,70            | 597,00                                   |
| ГПД                           |                     |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| ГПД                           |                     |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ    | 200   | 7,04          | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
| 2011                          | 2                   | БАТОН СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ<br>ВАР | 50/50 | 25,45         | 3,90              | 0,50    | 23,80            | 115,00                                   |
| Итого                         |                     |                                   |       | 32,49         | 3,90              | 0,50    | 43,20            | 192,00                                   |

повар \_\_\_\_\_ Захарова Н.Ю.

Согласовано



директор

МБОУ СОШ с.Поречье

/Русина Т.Н./

**МЕНЮ**

25 апреля 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак1-4 СОЦЗАЩИТА          |                     |                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ | 160   | 9,34          | 7,30              | 5,90    | 32,90            | 214,00                                   |
|                               |                     | ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ      | 100   | 20,50         | 8,00              | 10,00   | 0,10             | 145,00                                   |
| 2011                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД         | 200   | 20,14         | 0,30              | 0,10    | 21,50            | 90,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 40    | 3,30          | 2,30              | 0,20    | 15,10            | 71,00                                    |
| Итого                         |                     |                               |       | 53,29         | 17,90             | 16,20   | 69,60            | 520,00                                   |
| Завтрак 5-11 СОЦЗАЩИТА        |                     |                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ | 180   | 10,89         | 8,30              | 7,00    | 37,30            | 245,00                                   |
|                               |                     | ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ      | 120   | 27,39         | 10,70             | 13,30   | 0,10             | 193,00                                   |
| 2011                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД         | 200   | 20,14         | 0,30              | 0,10    | 21,50            | 90,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                   | 50    | 5,50          | 3,80              | 0,30    | 25,10            | 118,00                                   |
| Итого                         |                     |                               |       | 63,91         | 23,10             | 20,70   | 84,00            | 646,00                                   |
| Завтрак5-11 ИНЫЕ              |                     |                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ | 180   | 10,89         | 8,30              | 7,00    | 37,30            | 245,00                                   |
|                               |                     | ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ      | 120   | 27,39         | 10,70             | 13,30   | 0,10             | 193,00                                   |
| 2011                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД         | 200   | 20,14         | 0,30              | 0,10    | 21,50            | 90,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                   | 50    | 5,50          | 3,80              | 0,30    | 25,10            | 118,00                                   |
| Итого                         |                     |                               |       | 63,91         | 23,10             | 20,70   | 84,00            | 646,00                                   |
| ГПД                           |                     |                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| ГПД                           |                     |                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ              | 200   | 14,56         | 6,10              | 5,30    | 10,10            | 113,00                                   |
| 2011                          | 428                 | БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ              | 100   | 7,03          | 8,70              | 3,60    | 60,50            | 309,00                                   |
| Итого                         |                     |                               |       | 21,59         | 14,80             | 8,90    | 70,60            | 422,00                                   |

повар

Захарова Н.Ю.



Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с.Поречье  
/Русина Т.Н./

## МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак1-4 СОЦЗАЩИТА          |                     |                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 45                  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ | 100   | 10,76         | 1,50              | 5,10    | 9,30             | 90,00                                    |
| 2008                          | 258                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ              | 170   | 59,33         | 13,40             | 13,40   | 11,80            | 221,00                                   |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ   | 200   | 7,50          | 0,00              | 0,00    | 24,20            | 97,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 30    | 5,50          | 3,80              | 0,30    | 25,10            | 118,00                                   |
| Итого                         |                     |                                  |       | 83,09         | 18,70             | 18,80   | 70,40            | 526,00                                   |
| Завтрак 5-11 СОЦЗАЩИТА        |                     |                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 45                  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ | 100   | 10,75         | 1,50              | 5,10    | 9,30             | 90,00                                    |
| 2008                          | 258                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ              | 200   | 70,45         | 15,80             | 16,30   | 13,80            | 264,00                                   |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ   | 200   | 7,50          | 0,00              | 0,00    | 24,20            | 97,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50    | 6,60          | 4,60              | 0,40    | 30,10            | 142,00                                   |
| Итого                         |                     |                                  |       | 95,30         | 21,90             | 21,80   | 77,40            | 593,00                                   |
| Завтрак5-11 ИНЫЕ              |                     |                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 45                  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ | 100   | 10,76         | 1,50              | 5,10    | 9,30             | 90,00                                    |
| 2008                          | 258                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ              | 200   | 69,56         | 15,80             | 16,30   | 13,80            | 264,00                                   |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ   | 200   | 7,50          | 0,00              | 0,00    | 24,20            | 97,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50    | 6,60          | 4,60              | 0,40    | 30,10            | 142,00                                   |
| Итого                         |                     |                                  |       | 94,41         | 21,90             | 21,80   | 77,40            | 593,00                                   |
| ГПД                           |                     |                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| ГПД                           |                     |                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                     | 200   | 23,00         | 1,00              | 0,20    | 19,20            | 92,00                                    |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                          | 100   | 17,00         | 7,50              | 9,80    | 74,40            | 417,00                                   |
| Итого                         |                     |                                  |       | 40,00         | 8,50              | 10,00   | 93,60            | 509,00                                   |

повар \_\_\_\_\_ Захарова Н.Ю.



Согласовано

директор  
 КБООУ СОШ с.Поречье  
 /Русина Т.Н./

# МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда              | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                 |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак1-4 СОЦЗАЩИТА          |                     |                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 214                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ               | 150   | 47,58         | 13,40             | 12,10   | 2,30             | 172,00                                   |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ              | 50    | 14,03         | 4,80              | 4,70    | 29,50            | 180,00                                   |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ,                  | 200   | 4,79          | 0,20              | 0,00    | 19,80            | 80,00                                    |
| Итого                         |                     |                                 |       | 66,40         | 18,40             | 16,80   | 51,60            | 432,00                                   |
| Завтрак 5-11 СОЦЗАЩИТА        |                     |                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 214                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ               | 200   | 57,47         | 16,20             | 14,60   | 3,00             | 209,00                                   |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ              | 50    | 15,62         | 5,60              | 4,80    | 34,40            | 204,00                                   |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ,                  | 200   | 4,79          | 0,20              | 0,00    | 19,80            | 80,00                                    |
| Итого                         |                     |                                 |       | 77,88         | 22,00             | 19,40   | 57,20            | 493,00                                   |
| Завтрак5-11 ИНЫЕ              |                     |                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 214                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ               | 200   | 57,47         | 16,20             | 14,60   | 3,00             | 209,00                                   |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ              | 50    | 15,62         | 5,60              | 4,80    | 34,40            | 204,00                                   |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ,                  | 200   | 4,79          | 0,20              | 0,00    | 19,80            | 80,00                                    |
| Итого                         |                     |                                 |       | 77,88         | 22,00             | 19,40   | 57,20            | 493,00                                   |
| ГПД                           |                     |                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| ГПД                           |                     |                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 451                 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С<br>КАРТОШКОЙ | 100   | 12,87         | 5,20              | 2,60    | 30,60            | 166,00                                   |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ,                  | 200   | 2,04          | 0,20              | 0,00    | 14,90            | 60,00                                    |
| Итого                         |                     |                                 |       | 14,91         | 5,40              | 2,60    | 45,50            | 226,00                                   |

повар \_\_\_\_\_ Захарова Н.Ю.

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с.Поречье  
/Русина Т.Н./

## МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда      | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                         |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак1-4 СОЦЗАЩИТА          |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 20                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 50    | 15,53         | 0,40              | 1,10    | 1,20             | 16,00                                    |
| 2011                          | 304                 | РИС ОТВАРНОЙ            | 150   | 14,30         | 3,70              | 2,90    | 39,10            | 198,00                                   |
| 2011                          | 260                 | ГУЛЯШ                   | 90    | 46,78         | 11,90             | 12,40   | 3,40             | 173,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ             | 30    | 4,18          | 2,90              | 0,20    | 19,10            | 90,00                                    |
| 2011                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД   | 180   | 18,18         | 0,30              | 0,10    | 19,30            | 81,00                                    |
| Итого                         |                     |                         |       | 98,97         | 19,20             | 16,70   | 82,10            | 558,00                                   |
| Завтрак 5-11 СОЦЗАЩИТА        |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 20                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 100   | 31,31         | 0,80              | 2,10    | 2,40             | 31,00                                    |
| 2011                          | 304                 | РИС ОТВАРНОЙ            | 150   | 14,30         | 3,70              | 2,90    | 39,10            | 198,00                                   |
| 2011                          | 260                 | ГУЛЯШ                   | 100   | 49,78         | 13,30             | 13,70   | 3,60             | 191,00                                   |
| 2011                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД   | 180   | 18,18         | 0,30              | 0,10    | 19,30            | 81,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ          | 20    | 4,40          | 3,10              | 0,30    | 20,10            | 95,00                                    |
| Итого                         |                     |                         |       | 117,98        | 21,20             | 19,10   | 84,50            | 596,00                                   |
| Завтрак5-11 ИНЫЕ              |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 20                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 100   | 31,31         | 0,80              | 2,10    | 2,40             | 31,00                                    |
| 2011                          | 304                 | РИС ОТВАРНОЙ            | 150   | 14,15         | 3,70              | 2,90    | 39,10            | 198,00                                   |
| 2011                          | 260                 | ГУЛЯШ                   | 100   | 50,96         | 13,30             | 13,70   | 3,60             | 191,00                                   |
| 2011                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД   | 180   | 18,18         | 0,30              | 0,10    | 19,30            | 81,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ          | 40    | 4,40          | 3,20              | 1,70    | 20,40            | 92,00                                    |
| Итого                         |                     |                         |       | 119,01        | 21,30             | 20,50   | 84,80            | 593,00                                   |
| ГПД                           |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| ГПД                           |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ        | 200   | 14,56         | 6,10              | 5,30    | 10,10            | 113,00                                   |
|                               |                     | БАТОН С ПОВИДЛОМ        | 50/50 | 15,81         | 3,70              | 0,50    | 43,70            | 194,00                                   |
| Итого                         |                     |                         |       | 30,37         | 9,80              | 5,80    | 53,80            | 307,00                                   |

повар \_\_\_\_\_ Захарова Н.Ю.

Согласовано

директор

МБОУ СОШ с.Поречье

/Русина Т.Н./

**МЕНЮ**

19 апреля 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                     |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак1-4 СОЦЗАЩИТА          |                     |                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 324                 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ | 200   | 8,77          | 5,80              | 4,60    | 30,30            | 186,00                                   |
| 2011                          | 382                 | КАКАО С МОЛОКОМ     | 200   | 9,55          | 2,40              | 1,80    | 22,10            | 115,00                                   |
| 2011                          | 209                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ       | 40    | 16,20         | 4,50              | 4,00    | 0,20             | 55,00                                    |
| 2008                          | 1                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ      | 40    | 4,40          | 3,20              | 1,70    | 20,40            | 92,00                                    |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)      | 20    | 12,75         | 3,20              | 4,00    | 0,00             | 50,00                                    |
| Итого                         |                     |                     |       | 51,67         | 19,10             | 16,10   | 73,00            | 498,00                                   |
| Завтрак 5-11 СОЦЗАЩИТА        |                     |                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 324                 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ | 250   | 16,54         | 7,30              | 10,80   | 37,60            | 277,00                                   |
| 2011                          | 209                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ       | 40    | 16,20         | 4,50              | 4,00    | 0,20             | 55,00                                    |
| 2011                          | 382                 | КАКАО С МОЛОКОМ     | 200   | 9,55          | 2,40              | 1,80    | 22,10            | 115,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ         | 50    | 5,50          | 3,80              | 0,30    | 25,10            | 118,00                                   |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)      | 10    | 8,50          | 2,10              | 2,70    | 0,00             | 33,00                                    |
| Итого                         |                     |                     |       | 56,30         | 20,10             | 19,60   | 85,00            | 598,00                                   |
| Завтрак5-11 ИНЫЕ              |                     |                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 324                 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ | 250   | 16,54         | 7,30              | 10,80   | 37,60            | 277,00                                   |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)      | 10    | 8,50          | 2,30              | 2,90    | 0,00             | 35,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ      | 40    | 4,40          | 3,20              | 1,70    | 20,40            | 92,00                                    |
| 2011                          | 209                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ       | 41    | 16,20         | 4,50              | 4,00    | 0,20             | 55,00                                    |
| 2011                          | 382                 | КАКАО С МОЛОКОМ     | 200   | 9,55          | 2,40              | 1,80    | 22,10            | 115,00                                   |
| Итого                         |                     |                     |       | 55,20         | 19,70             | 21,20   | 80,30            | 574,00                                   |
| ГПД                           |                     |                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| ГПД                           |                     |                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО              | 300   | 78,38         | 1,20              | 1,20    | 29,40            | 141,00                                   |
| Итого                         |                     |                     |       | 78,38         | 1,20              | 1,20    | 29,40            | 141,00                                   |

повар \_\_\_\_\_ Захарова Н.Ю.



Согласовано



директор

МБОУ СОШ с.Поречье

/Русина Т.Н./

**МЕНЮ**

18 апреля 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                    |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак1-4 СОЦЗАЩИТА          |                     |                    |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                    |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2012                          | 33                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ    | 60    | 7,38          | 1,00              | 3,00    | 5,50             | 52,00                                    |
| 2008                          | 260                 | АЗУ                | 200   | 62,39         | 12,90             | 14,40   | 17,10            | 250,00                                   |
|                               |                     | НАПИТОК ИЗ СОКА    | 180   | 10,12         | 0,40              | 0,10    | 17,50            | 72,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ     | 20    | 3,30          | 2,30              | 0,20    | 15,10            | 71,00                                    |
| 2011                          | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ        | 40    | 4,16          | 2,60              | 0,30    | 16,50            | 79,00                                    |
| Итого                         |                     |                    |       | 87,35         | 19,20             | 18,00   | 71,70            | 524,00                                   |
| Завтрак 5-11 СОЦЗАЩИТА        |                     |                    |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                    |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2012                          | 33                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ    | 100   | 11,75         | 1,60              | 3,00    | 9,00             | 69,00                                    |
| 2008                          | 260                 | АЗУ                | 200   | 62,75         | 11,20             | 13,20   | 27,30            | 322,00                                   |
|                               |                     | напиток из сока    | 180   | 12,42         | 0,50              | 0,10    | 19,50            | 80,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ        | 30    | 5,20          | 3,30              | 0,40    | 21,20            | 102,00                                   |
| 2011                          | 209                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ      | 40    | 18,00         | 5,00              | 4,50    | 0,30             | 61,00                                    |
| Итого                         |                     |                    |       | 110,12        | 21,60             | 21,20   | 77,30            | 634,00                                   |
| Завтрак5-11 ИНЫЕ              |                     |                    |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                    |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2012                          | 33                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ    | 100   | 12,25         | 1,60              | 6,10    | 9,00             | 97,00                                    |
| 2008                          | 260                 | АЗУ                | 200   | 62,01         | 11,20             | 13,20   | 27,30            | 322,00                                   |
|                               |                     | напиток из сока    | 4445  | 0,21          | 0,00              | 0,00    | 1,10             | 4,00                                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ     | 40    | 4,40          | 3,20              | 1,70    | 20,40            | 92,00                                    |
| Итого                         |                     |                    |       | 78,87         | 16,00             | 21,00   | 57,80            | 515,00                                   |
| ГПД                           |                     |                    |       |               |                   |         |                  |                                          |
| ГПД                           |                     |                    |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 428                 | БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ   | 100   | 7,03          | 8,70              | 3,60    | 60,50            | 309,00                                   |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ,     | 200   | 2,04          | 0,20              | 0,00    | 14,90            | 60,00                                    |
| Итого                         |                     |                    |       | 9,08          | 8,90              | 3,60    | 75,40            | 369,00                                   |

повар

Захарова Н.Ю.

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с.Поречье  
/Русина Т.Н./

## МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                      |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак1-4 СОЦЗАЩИТА          |                     |                                      |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                      |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2012                          | 41                  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                     | 60    | 10,32         | 0,90              | 4,90    | 7,30             | 78,00                                    |
| 2008                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ       | 150   | 9,22          | 5,50              | 5,40    | 34,90            | 211,00                                   |
| 2011                          | 229                 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С<br>ОВОЩАМИ | 90    | 30,86         | 9,20              | 5,40    | 5,40             | 108,00                                   |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ       | 180   | 6,34          | 0,00              | 0,00    | 17,40            | 70,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20    | 3,30          | 2,30              | 0,20    | 15,10            | 71,00                                    |
| Итого                         |                     |                                      |       | 60,03         | 17,90             | 15,90   | 80,10            | 538,00                                   |
| Завтрак 5-11 СОЦЗАЩИТА        |                     |                                      |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                      |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2012                          | 41                  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                     | 70    | 12,00         | 1,00              | 5,90    | 8,90             | 93,00                                    |
| 2008                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ       | 180   | 10,87         | 6,60              | 6,40    | 41,80            | 251,00                                   |
| 2011                          | 229                 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С<br>ОВОЩАМИ | 90    | 30,81         | 9,20              | 5,40    | 5,30             | 107,00                                   |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ       | 180   | 6,98          | 0,00              | 0,00    | 24,20            | 97,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 30    | 3,30          | 2,40              | 1,30    | 15,30            | 69,00                                    |
| Итого                         |                     |                                      |       | 63,96         | 19,20             | 19,00   | 95,50            | 617,00                                   |
| Завтрак5-11 ИНЫЕ              |                     |                                      |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                      |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2012                          | 41                  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                     | 100   | 16,41         | 1,40              | 5,00    | 12,10            | 99,00                                    |
| 2008                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ       | 180   | 10,87         | 6,60              | 6,40    | 41,80            | 251,00                                   |
| 2011                          | 229                 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С<br>ОВОЩАМИ | 120   | 40,94         | 12,30             | 6,50    | 6,40             | 134,00                                   |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ       | 200   | 7,04          | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 40    | 4,40          | 3,20              | 1,70    | 20,40            | 92,00                                    |
| Итого                         |                     |                                      |       | 79,66         | 23,50             | 19,60   | 100,10           | 653,00                                   |
| гпд                           |                     |                                      |       |               |                   |         |                  |                                          |
| гпд                           |                     |                                      |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                     | 200   | 14,56         | 6,10              | 5,30    | 10,10            | 113,00                                   |

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с.Поречье  
/Русина Т.Н./

## МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак1-4 СОЦЗАЩИТА          |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ  | 160   | 5,36          | 6,70              | 2,60    | 30,20            | 170,00                                   |
| 2011                          | 260                 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ              | 90    | 35,91         | 8,90              | 8,20    | 2,70             | 120,00                                   |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)               | 10    | 6,28          | 0,00              | 5,80    | 0,10             | 52,00                                    |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200   | 4,42          | 0,30              | 0,00    | 15,10            | 63,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 40    | 4,40          | 3,20              | 1,70    | 20,40            | 92,00                                    |
| Итого                         |                     |                                |       | 56,36         | 19,10             | 18,30   | 68,50            | 497,00                                   |
| Завтрак 5-11 СОЦЗАЩИТА        |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ  | 180   | 4,07          | 7,40              | 6,00    | 40,00            | 218,00                                   |
| 2011                          | 260                 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ              | 120   | 47,07         | 11,40             | 9,50    | 5,90             | 150,00                                   |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)               | 10    | 8,97          | 0,10              | 8,30    | 0,10             | 75,00                                    |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200   | 7,20          | 0,30              | 0,10    | 15,20            | 60,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 40    | 4,40          | 3,10              | 0,30    | 20,10            | 95,00                                    |
| Итого                         |                     |                                |       | 71,70         | 22,30             | 24,20   | 81,30            | 598,00                                   |
| Завтрак5-11 ИНЫЕ              |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ  | 180   | 12,99         | 10,20             | 8,30    | 46,00            | 299,00                                   |
| 2011                          | 260                 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ              | 120   | 46,46         | 11,40             | 9,50    | 5,90             | 150,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 40    | 4,40          | 3,20              | 1,70    | 20,40            | 92,00                                    |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200   | 7,18          | 0,30              | 0,10    | 14,70            | 60,00                                    |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)               | 10    | 8,97          | 0,10              | 8,30    | 0,10             | 75,00                                    |
| Итого                         |                     |                                |       | 80,00         | 25,20             | 27,90   | 87,10            | 676,00                                   |
| гпд                           |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| гпд                           |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 427                 | БУЛОЧКА ОКТЯБРЕНОК             | 100   | 14,27         | 10,60             | 13,10   | 58,60            | 395,00                                   |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200   | 7,04          | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
| Итого                         |                     |                                |       | 21,31         | 10,60             | 13,10   | 78,00            | 472,00                                   |

повар \_\_\_\_\_ Захарова Н.Ю.



Согласовано

директор

МБОУ СОШ с.Поречье

/Русина Т.Н./

**МЕНЮ**

15 апреля 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак1-4 СОЦЗАЩИТА          |                     |                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 35                  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ | 60    | 8,00          | 1,00              | 4,90    | 12,80            | 100,00                                   |
| 2011                          | 128                 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                | 150   | 26,07         | 3,30              | 4,20    | 22,50            | 142,00                                   |
|                               |                     | ОКОРОЧКА ЗАПЕЧЕННЫЕ              | 90    | 13,95         | 8,90              | 6,30    | 0,00             | 98,00                                    |
| 2011                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД            | 180   | 18,82         | 0,30              | 0,10    | 26,10            | 108,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 20    | 2,20          | 1,60              | 0,90    | 10,30            | 0,00                                     |
| Итого                         |                     |                                  |       | 69,05         | 15,10             | 16,40   | 71,70            | 448,00                                   |
| Завтрак 5-11 СОЦЗАЩИТА        |                     |                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 35                  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ | 100   | 9,13          | 2,70              | 8,50    | 15,30            | 133,00                                   |
| 2011                          | 128                 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                | 150   | 26,03         | 3,30              | 4,50    | 26,00            | 144,00                                   |
|                               |                     | ОКОРОЧКА ЗАПЕЧЕННЫЕ              | 100   | 19,39         | 14,10             | 9,80    | 0,10             | 185,00                                   |
| 2011                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД            | 180   | 18,82         | 0,30              | 0,10    | 26,10            | 108,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 20    | 2,20          | 1,50              | 0,10    | 10,00            | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                                  |       | 75,58         | 21,90             | 23,00   | 77,50            | 617,00                                   |
| Завтрак5-11 ИНЫЕ              |                     |                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 35                  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ | 100   | 12,51         | 1,60              | 8,10    | 12,70            | 131,00                                   |
| 2011                          | 171.2               | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ         | 180   | 16,95         | 4,20              | 9,40    | 43,50            | 275,00                                   |
| 2011                          | 251                 | ПОДЖАРКА                         | 90    | 84,34         | 20,40             | 21,90   | 3,10             | 292,00                                   |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ   | 200   | 7,04          | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 40    | 4,40          | 3,20              | 1,70    | 20,40            | 92,00                                    |
| Итого                         |                     |                                  |       | 125,23        | 29,40             | 41,10   | 99,10            | 867,00                                   |
| ГПД                           |                     |                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| ГПД                           |                     |                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                          | 100   | 17,00         | 7,50              | 9,80    | 74,40            | 417,00                                   |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                 | 200   | 14,56         | 6,10              | 5,30    | 10,10            | 113,00                                   |
| Итого                         |                     |                                  |       | 31,56         | 13,60             | 15,10   | 84,50            | 530,00                                   |

повар

Захарова Н.Ю.

Согласовано

директор

МБОУ СОШ с.Поречье  
/Русина Т.Н./**МЕНЮ**  
12 апреля 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда              | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                 |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак1-4 СОЦЗАЩИТА          |                     |                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА            | 150   | 37,90         | 15,10             | 9,10    | 16,20            | 210,00                                   |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ              | 50    | 15,33         | 3,30              | 8,70    | 19,70            | 170,00                                   |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ,                  | 200   | 2,51          | 0,20              | 0,00    | 19,80            | 80,00                                    |
| 2011                          | 338                 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                   | 100   | 34,50         | 0,50              | 0,50    | 12,60            | 60,00                                    |
| Итого                         |                     |                                 |       | 90,24         | 19,10             | 18,30   | 68,30            | 520,00                                   |
| Завтрак 5-11 СОЦЗАЩИТА        |                     |                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА            | 200   | 43,58         | 17,40             | 10,80   | 20,80            | 253,00                                   |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ              | 50    | 16,92         | 4,10              | 8,80    | 24,60            | 194,00                                   |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ,                  | 200   | 1,85          | 0,10              | 0,00    | 14,80            | 60,00                                    |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                          | 100   | 41,40         | 0,60              | 0,60    | 15,50            | 74,00                                    |
| Итого                         |                     |                                 |       | 103,75        | 22,20             | 20,20   | 75,70            | 581,00                                   |
| Завтрак5-11 ИНЫЕ              |                     |                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА            | 75    | 32,90         | 13,30             | 9,00    | 10,40            | 180,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 40    | 4,40          | 3,20              | 1,70    | 20,40            | 92,00                                    |
| 2011                          | 382                 | КАКАО С МОЛОКОМ                 | 200   | 13,00         | 3,80              | 3,00    | 24,40            | 141,00                                   |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                  | 10    | 8,50          | 2,30              | 2,90    | 0,00             | 35,00                                    |
| Итого                         |                     |                                 |       | 58,80         | 22,60             | 16,60   | 55,20            | 448,00                                   |
| ГПД                           |                     |                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| ГПД                           |                     |                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 451                 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С<br>КАРТОШКОЙ | 100   | 12,87         | 5,20              | 2,60    | 30,60            | 166,00                                   |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ,                  | 200   | 2,04          | 0,20              | 0,00    | 14,90            | 60,00                                    |
| Итого                         |                     |                                 |       | 14,91         | 5,40              | 2,60    | 45,50            | 226,00                                   |

повар \_\_\_\_\_ Захарова Н.Ю.

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с.Поречье  
/Русина Т.Н./

## МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак1-4 СОЦЗАЩИТА          |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ | 180   | 4,62          | 6,50              | 0,80    | 41,70            | 200,00                                   |
| 2011                          | 271                 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ               | 90    | 39,07         | 9,10              | 15,00   | 6,50             | 197,00                                   |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200   | 7,04          | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 30    | 3,30          | 2,30              | 0,20    | 15,10            | 71,00                                    |
| Итого                         |                     |                                |       | 54,03         | 17,90             | 16,00   | 82,70            | 545,00                                   |
| Завтрак 5-11 СОЦЗАЩИТА        |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ | 180   | 10,00         | 6,50              | 5,60    | 41,80            | 244,00                                   |
| 2011                          | 271                 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ               | 120   | 49,25         | 11,50             | 13,70   | 8,50             | 203,00                                   |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200   | 7,78          | 0,00              | 0,00    | 27,10            | 108,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 50    | 4,16          | 2,70              | 0,40    | 17,00            | 81,00                                    |
| Итого                         |                     |                                |       | 71,19         | 20,70             | 19,70   | 94,40            | 636,00                                   |
| Завтрак5-11 ИНЫЕ              |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 52                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ       | 60    | 7,54          | 1,00              | 4,10    | 5,50             | 62,00                                    |
| 2008                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ | 150   | 8,24          | 5,50              | 4,70    | 34,90            | 203,00                                   |
| 2011                          | 271                 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ               | 100   | 54,93         | 12,20             | 25,10   | 7,10             | 303,00                                   |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200   | 7,04          | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 40    | 4,40          | 3,20              | 1,70    | 20,40            | 92,00                                    |
| Итого                         |                     |                                |       | 82,14         | 21,90             | 35,60   | 87,30            | 737,00                                   |
| ГПД                           |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| ГПД                           |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 428                 | БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ               | 100   | 7,03          | 8,70              | 3,60    | 60,50            | 309,00                                   |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200   | 7,04          | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
| Итого                         |                     |                                |       | 14,07         | 8,70              | 3,60    | 79,90            | 386,00                                   |

повар \_\_\_\_\_ Захарова Н.Ю.



Согласовано



директор  
МБОУ СОШ с.Поречье  
/Русина Т.Н./

## МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда    | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                       |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак1-4 СОЦЗАЩИТА          |                     |                       |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                       |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 214                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ     | 150    | 39,57         | 11,10             | 12,90   | 2,50             | 171,00                                   |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ    | 50     | 15,62         | 5,60              | 4,80    | 34,40            | 204,00                                   |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ,        | 200    | 3,87          | 0,20              | 0,00    | 10,10            | 41,00                                    |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                | 100    | 57,50         | 0,90              | 0,90    | 21,60            | 103,00                                   |
| Итого                         |                     |                       |        | 116,55        | 17,80             | 18,60   | 68,60            | 519,00                                   |
| Завтрак 5-11 СОЦЗАЩИТА        |                     |                       |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                       |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 214                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ     | 200    | 53,36         | 15,00             | 17,40   | 3,40             | 230,00                                   |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ    | 50     | 17,21         | 6,40              | 4,90    | 39,30            | 228,00                                   |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ,        | 200    | 1,91          | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 78,00                                    |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                | 100    | 34,50         | 0,50              | 0,50    | 12,90            | 62,00                                    |
| Итого                         |                     |                       |        | 106,98        | 21,90             | 22,80   | 75,00            | 598,00                                   |
| Завтрак5-11 ИНЫЕ              |                     |                       |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                       |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 184                 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ   | 200    | 14,31         | 8,10              | 7,60    | 39,80            | 260,00                                   |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)        | 20     | 17,85         | 4,70              | 6,00    | 0,00             | 74,00                                    |
| 2011                          | 14                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)      | 20     | 17,94         | 0,10              | 16,50   | 0,20             | 150,00                                   |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ,        | 200/15 | 4,80          | 0,10              | 0,00    | 14,70            | 59,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ        | 40     | 4,40          | 3,20              | 1,70    | 20,40            | 92,00                                    |
|                               | 2                   | ВОДА ПИТЬЕВАЯ         | 200    | 3,02          | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     |
| Итого                         |                     |                       |        | 62,31         | 16,20             | 31,80   | 75,10            | 635,00                                   |
| ГПД                           |                     |                       |        |               |                   |         |                  |                                          |
| ГПД                           |                     |                       |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200    | 17,53         | 0,30              | 0,10    | 21,50            | 90,00                                    |
| 2011                          | 2                   | БАТОН С ПОВИДЛОМ      | 50/50  | 22,04         | 4,90              | 0,60    | 60,60            | 267,00                                   |
| Итого                         |                     |                       |        | 39,57         | 5,20              | 0,70    | 82,10            | 357,00                                   |

повар \_\_\_\_\_ Захарова Н.Ю.

Согласовано

директор

МБОУ СОШ с.Поречье

/Русина Т.Н./

**МЕНЮ**

9 апреля 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда      | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                         |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак1-4 СОЦЗАЩИТА          |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 51                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ        | 70    | 8,15          | 0,70              | 3,10    | 4,80             | 50,00                                    |
| 2011                          | 265                 | ПЛОВ                    | 200   | 39,08         | 12,00             | 15,40   | 34,70            | 326,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ          | 30    | 4,18          | 2,90              | 0,20    | 19,10            | 90,00                                    |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200   | 4,42          | 0,30              | 0,00    | 15,10            | 63,00                                    |
| Итого                         |                     |                         |       | 55,82         | 15,90             | 18,70   | 73,70            | 529,00                                   |
| Завтрак 5-11 СОЦЗАЩИТА        |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 51                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ        | 100   | 11,56         | 1,00              | 4,20    | 6,80             | 69,00                                    |
| 2011                          | 265                 | ПЛОВ                    | 200   | 39,41         | 12,00             | 15,40   | 34,70            | 326,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ          | 60    | 6,93          | 4,80              | 0,40    | 31,60            | 149,00                                   |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200   | 4,42          | 0,30              | 0,00    | 15,10            | 63,00                                    |
| Итого                         |                     |                         |       | 62,32         | 18,10             | 20,00   | 88,20            | 607,00                                   |
| Завтрак5-11 ИНЫЕ              |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 51                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ        | 100   | 11,32         | 1,00              | 4,20    | 6,80             | 69,00                                    |
| 2011                          | 265                 | ПЛОВ                    | 200   | 39,10         | 12,00             | 15,40   | 34,70            | 326,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ          | 63    | 6,93          | 4,80              | 0,40    | 31,60            | 149,00                                   |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 205   | 4,42          | 0,30              | 0,00    | 15,10            | 63,00                                    |
| Итого                         |                     |                         |       | 61,78         | 18,10             | 20,00   | 88,20            | 607,00                                   |
| ГПД                           |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| ГПД                           |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ            | 200   | 23,00         | 1,00              | 0,20    | 19,20            | 92,00                                    |
| 2011                          | 427                 | БУЛОЧКА ОКТЯБРЕНОК      | 100   | 9,51          | 10,60             | 6,20    | 58,60            | 333,00                                   |
| Итого                         |                     |                         |       | 32,51         | 11,60             | 6,40    | 77,80            | 425,00                                   |

повар

Захарова Н.Ю.

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с.Поречье  
\_\_\_\_\_/Русина Т.Н./

## МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда      | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                         |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак1-4 СОЦЗАЩИТА          |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 51                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ        | 70    | 8,15          | 0,70              | 3,10    | 4,80             | 50,00                                    |
| 2011                          | 265                 | ПЛОВ                    | 200   | 39,08         | 12,00             | 15,40   | 34,70            | 326,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ          | 30    | 4,18          | 2,90              | 0,20    | 19,10            | 90,00                                    |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200   | 4,42          | 0,30              | 0,00    | 15,10            | 63,00                                    |
| Итого                         |                     |                         |       | 55,82         | 15,90             | 18,70   | 73,70            | 529,00                                   |
| Завтрак 5-11 СОЦЗАЩИТА        |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 51                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ        | 100   | 11,56         | 1,00              | 4,20    | 6,80             | 69,00                                    |
| 2011                          | 265                 | ПЛОВ                    | 200   | 39,41         | 12,00             | 15,40   | 34,70            | 326,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ          | 60    | 6,93          | 4,80              | 0,40    | 31,60            | 149,00                                   |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 205   | 4,42          | 0,30              | 0,00    | 15,10            | 63,00                                    |
| Итого                         |                     |                         |       | 62,32         | 18,10             | 20,00   | 88,20            | 607,00                                   |
| Завтрак5-11 ИНЫЕ              |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 51                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ        | 100   | 11,32         | 1,00              | 4,20    | 6,80             | 69,00                                    |
| 2011                          | 265                 | ПЛОВ                    | 200   | 39,10         | 12,00             | 15,40   | 34,70            | 326,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ          | 63    | 6,93          | 4,80              | 0,40    | 31,60            | 149,00                                   |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 205   | 4,42          | 0,30              | 0,00    | 15,10            | 63,00                                    |
| Итого                         |                     |                         |       | 61,77         | 18,10             | 20,00   | 88,20            | 607,00                                   |
| ГПД                           |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| ГПД                           |                     |                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ            | 200   | 23,00         | 1,00              | 0,20    | 19,20            | 92,00                                    |
| 2011                          | 427                 | БУЛОЧКА ОКТЯБРЕНОК      | 100   | 9,51          | 10,60             | 6,20    | 58,60            | 333,00                                   |
| Итого                         |                     |                         |       | 32,51         | 11,60             | 6,40    | 77,80            | 425,00                                   |

повар \_\_\_\_\_ Захарова Н.Ю.



Согласовано



директор  
МБОУ СОШ с.Поречье  
/Русина Т.Н./

## МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                   | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                      |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак1-4 СОЦЗАЩИТА          |                     |                                      |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                      |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 45                  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ     | 85     | 8,99          | 1,20              | 5,10    | 8,50             | 85,00                                    |
| 2011                          | 128                 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                    | 150    | 22,58         | 3,10              | 4,20    | 20,90            | 134,00                                   |
| 2011                          | 229                 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С<br>ОВОЩАМИ | 90     | 30,42         | 9,00              | 4,40    | 5,70             | 99,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 38     | 4,18          | 2,90              | 0,20    | 19,10            | 90,00                                    |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ,                       | 200/15 | 2,05          | 0,20              | 0,00    | 14,90            | 60,00                                    |
| Итого                         |                     |                                      |        | 68,22         | 16,40             | 13,90   | 69,10            | 468,00                                   |
| Завтрак 5-11 СОЦЗАЩИТА        |                     |                                      |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                      |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 45                  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ     | 100    | 10,57         | 1,50              | 5,80    | 9,90             | 98,00                                    |
| 2011                          | 128                 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                    | 180    | 27,75         | 3,70              | 5,80    | 25,10            | 168,00                                   |
| 2011                          | 229                 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С<br>ОВОЩАМИ | 115    | 40,73         | 12,50             | 6,20    | 5,10             | 128,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 33     | 3,61          | 2,50              | 0,20    | 16,50            | 78,00                                    |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ,                       | 200/16 | 2,40          | 0,30              | 0,00    | 15,80            | 64,00                                    |
| Итого                         |                     |                                      |        | 85,07         | 20,50             | 18,00   | 72,40            | 536,00                                   |
| Завтрак5-11 ИНЫЕ              |                     |                                      |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                      |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 45                  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ     | 100    | 10,66         | 1,50              | 5,60    | 9,80             | 97,00                                    |
| 2011                          | 128                 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                    | 165    | 24,99         | 3,30              | 5,60    | 22,30            | 153,00                                   |
| 2011                          | 229                 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С<br>ОВОЩАМИ | 90     | 29,04         | 8,40              | 5,90    | 5,90             | 111,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 26     | 2,81          | 2,00              | 0,20    | 12,80            | 61,00                                    |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ,                       | 200/16 | 2,18          | 0,20              | 0,00    | 15,50            | 63,00                                    |
| Итого                         |                     |                                      |        | 69,67         | 15,40             | 17,30   | 66,30            | 485,00                                   |
| ГПД                           |                     |                                      |        |               |                   |         |                  |                                          |
| ГПД                           |                     |                                      |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 2                   | БАТОН СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ<br>ВАР    | 33/42  | 19,88         | 2,60              | 0,30    | 15,90            | 77,00                                    |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ,                       | 200/15 | 1,93          | 0,20              | 0,00    | 14,90            | 60,00                                    |
| Итого                         |                     |                                      |        | 21,82         | 2,80              | 0,30    | 30,80            | 137,00                                   |

повар \_\_\_\_\_ Захарова Н.Ю.

Согласовано

директор

МБОУ СОШ с.Поречье

/Русина Т.Н./

# МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак1-4 СОЦЗАЩИТА          |                     |                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ | 160   | 9,76          | 7,30              | 6,30    | 32,90            | 217,00                                   |
|                               |                     | ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ      | 130   | 30,16         | 11,60             | 14,50   | 0,10             | 210,00                                   |
| 2011                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД         | 200   | 22,39         | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 40    | 3,30          | 2,30              | 0,20    | 15,10            | 71,00                                    |
| Итого                         |                     |                               |       | 65,60         | 21,20             | 21,00   | 67,50            | 575,00                                   |
| Завтрак 5-11 СОЦЗАЩИТА        |                     |                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ | 180   | 11,06         | 8,20              | 7,10    | 37,10            | 245,00                                   |
|                               |                     | ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ      | 180   | 41,25         | 15,70             | 19,70   | 0,20             | 285,00                                   |
| 2011                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД         | 200   | 23,46         | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                   | 50    | 5,50          | 3,80              | 0,30    | 25,10            | 118,00                                   |
| Итого                         |                     |                               |       | 81,27         | 27,70             | 27,10   | 81,80            | 725,00                                   |
| Завтрак5-11 ИНЫЕ              |                     |                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ | 180   | 10,48         | 8,20              | 6,60    | 37,20            | 241,00                                   |
|                               |                     | ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ      | 135   | 30,92         | 12,00             | 14,90   | 0,20             | 216,00                                   |
| 2011                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД         | 200   | 23,36         | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                   | 50    | 5,50          | 3,80              | 0,30    | 25,10            | 118,00                                   |
| Итого                         |                     |                               |       | 70,25         | 24,00             | 21,80   | 81,90            | 652,00                                   |
| ГПД                           |                     |                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| ГПД                           |                     |                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ              | 219   | 15,92         | 6,70              | 5,80    | 11,00            | 123,00                                   |
| 2011                          | 428                 | БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ              | 100   | 7,15          | 8,70              | 3,60    | 60,20            | 308,00                                   |
| Итого                         |                     |                               |       | 23,08         | 15,40             | 9,40    | 71,20            | 431,00                                   |

повар \_\_\_\_\_ Захарова Н.Ю.

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с.Поречье  
/Русина Т.Н./

## МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак1-4 СОЦЗАЩИТА          |                     |                                |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ | 180    | 4,58          | 6,50              | 0,80    | 41,70            | 200,00                                   |
| 2011                          | 271                 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ               | 95     | 50,43         | 12,40             | 21,90   | 6,50             | 272,00                                   |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200    | 7,04          | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 30     | 3,12          | 2,00              | 0,30    | 12,70            | 61,00                                    |
| Итого                         |                     |                                |        | 65,17         | 20,90             | 23,00   | 80,30            | 610,00                                   |
| Завтрак 5-11 СОЦЗАЩИТА        |                     |                                |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ | 180    | 9,58          | 6,60              | 5,20    | 41,80            | 241,00                                   |
| 2011                          | 271                 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ               | 155    | 63,83         | 15,70             | 20,20   | 8,40             | 278,00                                   |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200    | 7,76          | 0,00              | 0,00    | 26,90            | 108,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 50     | 4,16          | 2,70              | 0,40    | 17,00            | 81,00                                    |
| Итого                         |                     |                                |        | 85,33         | 25,00             | 25,80   | 94,10            | 708,00                                   |
| Завтрак5-11 ИНЫЕ              |                     |                                |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ | 155    | 9,00          | 5,50              | 5,20    | 35,20            | 210,00                                   |
| 2011                          | 271                 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ               | 95     | 48,87         | 10,60             | 24,00   | 7,30             | 287,00                                   |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200    | 7,04          | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 40     | 4,40          | 3,20              | 1,70    | 20,40            | 92,00                                    |
| Итого                         |                     |                                |        | 69,31         | 19,30             | 30,90   | 82,30            | 666,00                                   |
| ГПД                           |                     |                                |        |               |                   |         |                  |                                          |
| ГПД                           |                     |                                |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ,                 | 200/15 | 1,93          | 0,20              | 0,00    | 15,20            | 61,00                                    |
| 2011                          | 2                   | БАТОН С ПОВИДЛОМ               | 40/30  | 18,36         | 3,30              | 0,40    | 40,30            | 175,00                                   |
| Итого                         |                     |                                |        | 20,29         | 3,50              | 0,40    | 55,50            | 236,00                                   |

повар \_\_\_\_\_ Захарова Н.Ю.



Согласовано

директор

МБОУ СОШ с.Поречье

/Русина Т.Н./

**МЕНЮ**

2 апреля 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак1-4 СОЦЗАЩИТА          |                     |                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 35                  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ | 65    | 7,12          | 0,90              | 5,50    | 8,00             | 86,00                                    |
| 2008                          | 133                 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ                | 135   | 64,07         | 13,20             | 26,70   | 21,80            | 381,00                                   |
| 2008                          | 1                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 40    | 4,40          | 3,20              | 1,70    | 20,40            | 92,00                                    |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ,                   | 200   | 2,45          | 0,20              | 0,00    | 19,70            | 80,00                                    |
| Итого                         |                     |                                  |       | 78,04         | 17,50             | 33,90   | 69,90            | 639,00                                   |
| Завтрак 5-11 СОЦЗАЩИТА        |                     |                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 35                  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ | 75    | 8,17          | 1,10              | 5,60    | 8,60             | 90,00                                    |
| 2008                          | 133                 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ                | 160   | 77,23         | 16,90             | 29,20   | 25,80            | 434,00                                   |
| 2008                          | 1                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 40    | 4,40          | 3,20              | 1,70    | 20,40            | 92,00                                    |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ,                   | 200   | 3,93          | 0,20              | 0,00    | 19,80            | 80,00                                    |
| Итого                         |                     |                                  |       | 93,73         | 21,40             | 36,50   | 74,60            | 696,00                                   |
| Завтрак5-11 ИНЫЕ              |                     |                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 35                  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ | 90    | 9,27          | 1,30              | 5,10    | 8,60             | 86,00                                    |
| 2008                          | 133                 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ                | 95    | 56,08         | 11,20             | 24,80   | 23,50            | 363,00                                   |
| 2008                          | 1                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 40    | 4,40          | 3,20              | 1,70    | 20,40            | 92,00                                    |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ,                   | 200   | 4,72          | 0,30              | 0,00    | 20,00            | 81,00                                    |
| Итого                         |                     |                                  |       | 74,48         | 16,00             | 31,60   | 72,50            | 622,00                                   |
| ГПД                           |                     |                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| гпд                           |                     |                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 338                 | ГРУША СВЕЖАЯ                     | 69    | 23,08         | 0,40              | 0,30    | 10,30            | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                                  |       | 23,08         | 0,40              | 0,30    | 10,30            | 47,00                                    |

повар \_\_\_\_\_ Захарова Н.Ю.

Согласовано

директор

МБОУ СОШ с.Поречье

/Русина Т.Н./

**МЕНЮ**

1 апреля 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда       | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                          |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак1-4 СОЦЗАЩИТА          |                     |                          |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                          |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 304                 | РИС ОТВАРНОЙ             | 150    | 14,01         | 3,70              | 2,70    | 38,80            | 194,00                                   |
|                               |                     | ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ | 90     | 50,21         | 22,60             | 18,20   | 0,50             | 268,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ              | 9      | 0,95          | 0,60              | 0,10    | 3,90             | 18,00                                    |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ,           | 200/15 | 5,11          | 0,20              | 0,00    | 15,30            | 62,00                                    |
| Итого                         |                     |                          |        | 70,26         | 27,10             | 21,00   | 58,50            | 542,00                                   |
| Завтрак 5-11 СОЦЗАЩИТА        |                     |                          |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                          |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 304                 | РИС ОТВАРНОЙ             | 150    | 14,55         | 3,70              | 3,20    | 38,70            | 198,00                                   |
|                               |                     | ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ | 115    | 64,63         | 29,50             | 22,00   | 0,60             | 332,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ           | 20     | 4,40          | 3,10              | 0,30    | 20,10            | 95,00                                    |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ,           | 200/16 | 5,26          | 0,20              | 0,00    | 15,50            | 63,00                                    |
| Итого                         |                     |                          |        | 88,84         | 36,50             | 25,50   | 74,90            | 688,00                                   |
| Завтрак5-11 ИНЫЕ              |                     |                          |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                          |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 304                 | РИС ОТВАРНОЙ             | 150    | 14,92         | 3,70              | 3,70    | 38,40            | 202,00                                   |
|                               |                     | ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ | 75     | 40,94         | 17,80             | 16,50   | 0,50             | 232,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ           | 40     | 4,40          | 3,20              | 1,70    | 20,40            | 92,00                                    |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ,           | 200/16 | 5,89          | 0,40              | 0,00    | 16,30            | 67,00                                    |
| Итого                         |                     |                          |        | 66,16         | 25,10             | 21,90   | 75,60            | 593,00                                   |
| ГПД                           |                     |                          |        |               |                   |         |                  |                                          |
| ГПД                           |                     |                          |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 338                 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ            | 89     | 23,14         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 44,00                                    |
| Итого                         |                     |                          |        | 23,14         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 44,00                                    |

повар \_\_\_\_\_ Захарова Н.Ю.